

上 課 時 間 表

班別：1A	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
08:20-08:35	班主任課	班主任課	班主任課	班主任課	班主任課	
08:35-09:10	數學	中文	音樂	英文	英文	
09:10-09:45	數學	中文	中文	英文	英文	
09:45-10:00	歡樂小息					
10:00-10:35	中文	英文 NET-P	小學科學	中文	數學	
10:35-11:10	中文	英文 NET-P	英默	中文	中默	
11:10-11:20	小 休					
11:20-11:55	英文 NET-R	數學	英文	電腦	中文	
11:55-12:30	音樂	體育	數學	數學	小學人文	
12:30-13:30	午膳 / 輕鬆午休				12:30-13:25	午膳 / 輕鬆午休
13:30-14:05	小學科學	普通話	13:30-13:40 週會 做個正向粉公人 (價值觀教育/跨學科/ 全方位學習活動)	視藝	13:25-14:00	圖書
14:05-14:40	小學科學	小學人文		視藝	14:00-14:35	體育
14:40-14:55	歡樂小息			14:45 放學	歡樂小息	14:35-14:45
14:55-15:40	導修	導修	導修		14:45-15:40	Joyful Friday ECA (課外活動)

上 課 時 間 表

班別：1A	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
08:20-08:35	班主任課	班主任課	班主任課	班主任課	班主任課	
08:35-09:10	數學	中文	音樂	英文	英文	
09:10-09:45	數學	中文	中文	英文	英文	
09:45-10:00	歡樂小息					
10:00-10:35	中文	英文 NET-P	小學科學	中文	數學	
10:35-11:10	中文	英文 NET-P	英默	中文	中默	
11:10-11:20	小 休					
11:20-11:55	英文 NET-R	數學	英文	電腦	中文	
11:55-12:30	音樂	體育	數學	數學	小學人文	
12:30-13:30	午膳 / 輕鬆午休				12:30-13:25	午膳 / 輕鬆午休
13:30-14:05	小學科學	普通話	13:30-13:40 週會 做個正向粉公人 (價值觀教育/跨學科/ 全方位學習活動)	視藝	13:25-14:00	圖書
14:05-14:40	小學科學	小學人文		視藝	14:00-14:35	體育
14:40-14:55	歡樂小息			14:45 放學	歡樂小息	14:35-14:45
14:55-15:40	導修	導修	導修		14:45-15:40	Joyful Friday ECA (課外活動)

上 課 時 間 表

班別：1B	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
08:20-08:35	班主任課	班主任課	班主任課	班主任課	班主任課	
08:35-09:10	英文 NET-P	中文	英默	英文	小學科學	
09:10-09:45	英文 NET-P	中文	英文	英文	小學科學	
09:45-10:00	歡樂小息					
10:00-10:35	中文	英文	數學	數學	數學	
10:35-11:10	中文	英文	中文	普通話	英文 NET-R	
11:10-11:20	小 休					
11:20-11:55	小學人文	數學	音樂	中文	中默	
11:55-12:30	數學	數學	圖書	中文	中文	
12:30-13:30	午膳 / 輕鬆午休				12:30-13:25	午膳 / 輕鬆午休
13:30-14:05	音樂	小學人文	13:30-13:40 週會 做個正向粉公人 (價值觀教育/跨學科/ 全方位學習活動)	電腦	13:25-14:00	視藝
14:05-14:40	小學科學	體育		體育	14:00-14:35	視藝
14:40-14:55	歡樂小息			14:45 放學	歡樂小息	14:35-14:45
14:55-15:40	導修	導修	導修		14:45-15:40	Joyful Friday ECA (課外活動)

上 課 時 間 表

班別：1B	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
08:20-08:35	班主任課	班主任課	班主任課	班主任課	班主任課	
08:35-09:10	英文 NET-P	中文	英默	英文	小學科學	
09:10-09:45	英文 NET-P	中文	英文	英文	小學科學	
09:45-10:00	歡樂小息					
10:00-10:35	中文	英文	數學	數學	數學	
10:35-11:10	中文	英文	中文	普通話	英文 NET-R	
11:10-11:20	小 休					
11:20-11:55	小學人文	數學	音樂	中文	中默	
11:55-12:30	數學	數學	圖書	中文	中文	
12:30-13:30	午膳 / 輕鬆午休				12:30-13:25	午膳 / 輕鬆午休
13:30-14:05	音樂	小學人文	13:30-13:40 週會 做個正向粉公人 (價值觀教育/跨學科/ 全方位學習活動)	電腦	13:25-14:00	視藝
14:05-14:40	小學科學	體育		體育	14:00-14:35	視藝
14:40-14:55	歡樂小息			14:45 放學	歡樂小息	14:35-14:45
14:55-15:40	導修	導修	導修		14:45-15:40	Joyful Friday ECA (課外活動)

上 課 時 間 表

班別：1C	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
08:20-08:35	班主任課	班主任課	班主任課	班主任課	班主任課	
08:35-09:10	英文	數學	小學科學	小學科學	中默	
09:10-09:45	英文	數學	數學	小學科學	中文	
09:45-10:00	歡樂小息					
10:00-10:35	數學	中文	英默	數學	英文 NET-R	
10:35-11:10	體育	中文	英文	中文	英文	
11:10-11:20	小 休					
11:20-11:55	中文	英文 NET-P	中文	中文	數學	
11:55-12:30	中文	英文 NET-P	電腦	英文	普通話	
12:30-13:30	午膳 / 輕鬆午休				12:30-13:25	午膳 / 輕鬆午休
13:30-14:05	圖書	視藝	13:30-13:40 週會 做個正向粉公人 (價值觀教育/跨學科/ 全方位學習活動)	音樂	13:25-14:00	音樂
14:05-14:40	小學人文	視藝		體育	14:00-14:35	小學人文
14:40-14:55	歡樂小息			14:45 放學	歡樂小息	14:35-14:45
14:55-15:40	導修	導修		導修	14:45-15:40	Joyful Friday ECA (課外活動)

上 課 時 間 表

班別：1C	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
08:20-08:35	班主任課	班主任課	班主任課	班主任課	班主任課	
08:35-09:10	英文	數學	小學科學	小學科學	中默	
09:10-09:45	英文	數學	數學	小學科學	中文	
09:45-10:00	歡樂小息					
10:00-10:35	數學	中文	英默	數學	英文 NET-R	
10:35-11:10	體育	中文	英文	中文	英文	
11:10-11:20	小 休					
11:20-11:55	中文	英文 NET-P	中文	中文	數學	
11:55-12:30	中文	英文 NET-P	電腦	英文	普通話	
12:30-13:30	午膳 / 輕鬆午休				12:30-13:25	午膳 / 輕鬆午休
13:30-14:05	圖書	視藝	13:30-13:40 週會 做個正向粉公人 (價值觀教育/跨學科/ 全方位學習活動)	音樂	13:25-14:00	音樂
14:05-14:40	小學人文	視藝		體育	14:00-14:35	小學人文
14:40-14:55	歡樂小息			14:45 放學	歡樂小息	14:35-14:45
14:55-15:40	導修	導修		導修	14:45-15:40	Joyful Friday ECA (課外活動)

上 課 時 間 表

班別：2A	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
08:20-08:35	班主任課	班主任課	班主任課	班主任課	班主任課	
08:35-09:10	英文	英默	數學	中文	英文	
09:10-09:45	英文	英文 NET-R	數學	中文	英文	
09:45-10:00	歡樂小息					
10:00-10:35	數學	數學	英文	小學人文	中默	
10:35-11:10	中文	小學科學	音樂	數學	中文	
11:10-11:20	小 休					
11:20-11:55	中文	小學科學	中文	英文 NET-P	體育	
11:55-12:30	小學科學	中文	中文	英文 NET-P	數學	
12:30-13:30	午膳 / 輕鬆午休				12:30-13:25	午膳 / 輕鬆午休
13:30-14:05	音樂	普通話	13:30-13:40 週會 做個正向粉公人 (價值觀教育/跨學科/ 全方位學習活動)	視藝	13:25-14:00	小學人文
14:05-14:40	圖書	體育		視藝	14:00-14:35	電腦
14:40-14:55	歡樂小息			14:45 放學	歡樂小息	14:35-14:45
14:55-15:40	導修	導修		導修	14:45-15:40	Joyful Friday ECA (課外活動)

上 課 時 間 表

班別：2A	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
08:20-08:35	班主任課	班主任課	班主任課	班主任課	班主任課	
08:35-09:10	英文	英默	數學	中文	英文	
09:10-09:45	英文	英文 NET-R	數學	中文	英文	
09:45-10:00	歡樂小息					
10:00-10:35	數學	數學	英文	小學人文	中默	
10:35-11:10	中文	小學科學	音樂	數學	中文	
11:10-11:20	小 休					
11:20-11:55	中文	小學科學	中文	英文 NET-P	體育	
11:55-12:30	小學科學	中文	中文	英文 NET-P	數學	
12:30-13:30	午膳 / 輕鬆午休				12:30-13:25	午膳 / 輕鬆午休
13:30-14:05	音樂	普通話	13:30-13:40 週會 做個正向粉公人 (價值觀教育/跨學科/ 全方位學習活動)	視藝	13:25-14:00	小學人文
14:05-14:40	圖書	體育		視藝	14:00-14:35	電腦
14:40-14:55	歡樂小息			14:45 放學	歡樂小息	14:35-14:45
14:55-15:40	導修	導修		導修	14:45-15:40	Joyful Friday ECA (課外活動)

上 課 時 間 表

班別：2B	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
08:20-08:35	班主任課	班主任課	班主任課	班主任課	班主任課	
08:35-09:10	數學	英默	視藝	英文	英文 NET-P	
09:10-09:45	數學	英文	視藝	英文	英文 NET-P	
09:45-10:00	歡樂小息					
10:00-10:35	英文	電腦	中文	中文	中默	
10:35-11:10	中文	中文	英文	中文	中文	
11:10-11:20	小 休					
11:20-11:55	中文	中文	英文 NET-R	數學	數學	
11:55-12:30	體育	數學	數學	小學人文	體育	
12:30-13:30	午膳 / 輕鬆午休				12:30-13:25	午膳 / 輕鬆午休
13:30-14:05	小學人文	圖書	13:30-13:40 週會 做個正向粉公人 (價值觀教育/跨學科/ 全方位學習活動)	普通話	13:25-14:00	小學科學
14:05-14:40	小學科學	音樂		音樂	14:00-14:35	小學科學
14:40-14:55	歡樂小息			14:45 放學	歡樂小息	14:35-14:45
14:55-15:40	導修	導修		導修	14:45-15:40	Joyful Friday ECA (課外活動)

上 課 時 間 表

班別：2B	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
08:20-08:35	班主任課	班主任課	班主任課	班主任課	班主任課	
08:35-09:10	數學	英默	視藝	英文	英文 NET-P	
09:10-09:45	數學	英文	視藝	英文	英文 NET-P	
09:45-10:00	歡樂小息					
10:00-10:35	英文	電腦	中文	中文	中默	
10:35-11:10	中文	中文	英文	中文	中文	
11:10-11:20	小 休					
11:20-11:55	中文	中文	英文 NET-R	數學	數學	
11:55-12:30	體育	數學	數學	小學人文	體育	
12:30-13:30	午膳 / 輕鬆午休				12:30-13:25	午膳 / 輕鬆午休
13:30-14:05	小學人文	圖書	13:30-13:40 週會 做個正向粉公人 (價值觀教育/跨學科/ 全方位學習活動)	普通話	13:25-14:00	小學科學
14:05-14:40	小學科學	音樂		音樂	14:00-14:35	小學科學
14:40-14:55	歡樂小息			14:45 放學	歡樂小息	14:35-14:45
14:55-15:40	導修	導修		導修	14:45-15:40	Joyful Friday ECA (課外活動)

上 課 時 間 表

班別：2C	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
08:20-08:35	班主任課	班主任課	班主任課	班主任課	班主任課	
08:35-09:10	中文	英默	中文	中文	數學	
09:10-09:45	中文	英文	中文	數學	數學	
09:45-10:00	歡樂小息					
10:00-10:35	英文 NET-P	小學人文	英文	音樂	中默	
10:35-11:10	英文 NET-P	中文	英文	小學人文	中文	
11:10-11:20	小 休					
11:20-11:55	電腦	中文	體育	英文	英文 NET-R	
11:55-12:30	數學	數學	數學	英文	普通話	
12:30-13:30	午膳 / 輕鬆午休				12:30-13:25	午膳 / 輕鬆午休
13:30-14:05	視藝	音樂	13:30-13:40 週會 做個正向粉公人 (價值觀教育/跨學科/ 全方位學習活動)	小學科學	13:25-14:00	小學科學
14:05-14:40	視藝	圖書		小學科學	14:00-14:35	體育
14:40-14:55	歡樂小息			14:45 放學	歡樂小息	14:35-14:45
14:55-15:40	導修	導修		導修	14:45-15:40	Joyful Friday ECA (課外活動)

上 課 時 間 表

班別：2C	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
08:20-08:35	班主任課	班主任課	班主任課	班主任課	班主任課	
08:35-09:10	中文	英默	中文	中文	數學	
09:10-09:45	中文	英文	中文	數學	數學	
09:45-10:00	歡樂小息					
10:00-10:35	英文 NET-P	小學人文	英文	音樂	中默	
10:35-11:10	英文 NET-P	中文	英文	小學人文	中文	
11:10-11:20	小 休					
11:20-11:55	電腦	中文	體育	英文	英文 NET-R	
11:55-12:30	數學	數學	數學	英文	普通話	
12:30-13:30	午膳 / 輕鬆午休				12:30-13:25	午膳 / 輕鬆午休
13:30-14:05	視藝	音樂	13:30-13:40 週會 做個正向粉公人 (價值觀教育/跨學科/ 全方位學習活動)	小學科學	13:25-14:00	小學科學
14:05-14:40	視藝	圖書		小學科學	14:00-14:35	體育
14:40-14:55	歡樂小息			14:45 放學	歡樂小息	14:35-14:45
14:55-15:40	導修	導修		導修	14:45-15:40	Joyful Friday ECA (課外活動)

上 課 時 間 表

班別：3A	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
08:20-08:35	班主任課	班主任課	班主任課	班主任課	班主任課	
08:35-09:10	英文	數學	英文	英文 NET	數學	
09:10-09:45	英文	體育	圖書	英文 NET	數學	
09:45-10:00	歡樂小息					
10:00-10:35	視藝	中文	數學	中文	英文	
10:35-11:10	視藝	中文	中文	中文	英文	
11:10-11:20	小 休					
11:20-11:55	數學	英默	中文	數學	中默	
11:55-12:30	中文	英文	音樂	體育	中文	
12:30-13:30	午膳 / 輕鬆午休				12:30-13:25	午膳 / 輕鬆午休
13:30-14:05	常識	電腦	13:30-13:40 週會 做個正向粉公人 (價值觀教育/跨學科/ 全方位學習活動)	常識	13:25-14:00	音樂
14:05-14:40	常識	普通話		常識	14:00-14:35	常識
14:40-14:55	歡樂小息			14:45 放學	歡樂小息	14:35-14:45
14:55-15:40	導修	導修		導修	14:45-15:40	Joyful Friday ECA (課外活動)

上 課 時 間 表

班別：3A	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
08:20-08:35	班主任課	班主任課	班主任課	班主任課	班主任課	
08:35-09:10	英文	數學	英文	英文 NET	數學	
09:10-09:45	英文	體育	圖書	英文 NET	數學	
09:45-10:00	歡樂小息					
10:00-10:35	視藝	中文	數學	中文	英文	
10:35-11:10	視藝	中文	中文	中文	英文	
11:10-11:20	小 休					
11:20-11:55	數學	英默	中文	數學	中默	
11:55-12:30	中文	英文	音樂	體育	中文	
12:30-13:30	午膳 / 輕鬆午休				12:30-13:25	午膳 / 輕鬆午休
13:30-14:05	常識	電腦	13:30-13:40 週會 做個正向粉公人 (價值觀教育/跨學科/ 全方位學習活動)	常識	13:25-14:00	音樂
14:05-14:40	常識	普通話		常識	14:00-14:35	常識
14:40-14:55	歡樂小息			14:45 放學	歡樂小息	14:35-14:45
14:55-15:40	導修	導修		導修	14:45-15:40	Joyful Friday ECA (課外活動)

上 課 時 間 表

班別：3B	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
08:20-08:35	班主任課	班主任課	班主任課	班主任課	班主任課	
08:35-09:10	數學	視藝	電腦	中文	常識	
09:10-09:45	數學	視藝	數學	中文	常識	
09:45-10:00	歡樂小息					
10:00-10:35	中文	數學	英文	英文 NET	體育	
10:35-11:10	中文	普通話	英文	英文 NET	數學	
11:10-11:20	小 休					
11:20-11:55	英文	中文	中文	數學	英文	
11:55-12:30	英文	中文	音樂	音樂	圖書	
12:30-13:30	午膳 / 輕鬆午休				12:30-13:25	午膳 / 輕鬆午休
13:30-14:05	常識	英默	13:30-13:40 週會 做個正向粉公人 (價值觀教育/跨學科/ 全方位學習活動)	常識	13:25-14:00	中默
14:05-14:40	體育	英文		常識	14:00-14:35	中文
14:40-14:55	歡樂小息			14:45 放學	歡樂小息	14:35-14:45
14:55-15:40	導修	導修	導修		14:45-15:40	Joyful Friday ECA (課外活動)

上 課 時 間 表

班別：3B	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
08:20-08:35	班主任課	班主任課	班主任課	班主任課	班主任課	
08:35-09:10	數學	視藝	電腦	中文	常識	
09:10-09:45	數學	視藝	數學	中文	常識	
09:45-10:00	歡樂小息					
10:00-10:35	中文	數學	英文	英文 NET	體育	
10:35-11:10	中文	普通話	英文	英文 NET	數學	
11:10-11:20	小 休					
11:20-11:55	英文	中文	中文	數學	英文	
11:55-12:30	英文	中文	音樂	音樂	圖書	
12:30-13:30	午膳 / 輕鬆午休				12:30-13:25	午膳 / 輕鬆午休
13:30-14:05	常識	英默	13:30-13:40 週會 做個正向粉公人 (價值觀教育/跨學科/ 全方位學習活動)	常識	13:25-14:00	中默
14:05-14:40	體育	英文		常識	14:00-14:35	中文
14:40-14:55	歡樂小息			14:45 放學	歡樂小息	14:35-14:45
14:55-15:40	導修	導修	導修		14:45-15:40	Joyful Friday ECA (課外活動)

上 課 時 間 表

班別：3C	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
08:20-08:35	班主任課	班主任課	班主任課	班主任課	班主任課	
08:35-09:10	中文	數學	中文	常識	英文	
09:10-09:45	中文	數學	中文	常識	英文	
09:45-10:00	歡樂小息					
10:00-10:35	體育	英默	英文 NET	中文	常識	
10:35-11:10	圖書	英文	英文 NET	中文	常識	
11:10-11:20	小 休					
11:20-11:55	英文	電腦	體育	數學	中默	
11:55-12:30	英文	普通話	數學	英文	中文	
12:30-13:30	午膳 / 輕鬆午休				12:30-13:25	午膳 / 輕鬆午休
13:30-14:05	常識	音樂	13:30-13:40 週會 做個正向粉公人 (價值觀教育/跨學科/ 全方位學習活動) 14:45 放學	視藝	13:25-14:00	數學
14:05-14:40	數學	中文		視藝	14:00-14:35	音樂
14:40-14:55	歡樂小息			歡樂小息	14:35-14:45	歡樂小息
14:55-15:40	導修	導修		導修	14:45-15:40	Joyful Friday ECA (課外活動)

上 課 時 間 表

班別：3C	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
08:20-08:35	班主任課	班主任課	班主任課	班主任課	班主任課	
08:35-09:10	中文	數學	中文	常識	英文	
09:10-09:45	中文	數學	中文	常識	英文	
09:45-10:00	歡樂小息					
10:00-10:35	體育	英默	英文 NET	中文	常識	
10:35-11:10	圖書	英文	英文 NET	中文	常識	
11:10-11:20	小 休					
11:20-11:55	英文	電腦	體育	數學	中默	
11:55-12:30	英文	普通話	數學	英文	中文	
12:30-13:30	午膳 / 輕鬆午休				12:30-13:25	午膳 / 輕鬆午休
13:30-14:05	常識	音樂	13:30-13:40 週會 做個正向粉公人 (價值觀教育/跨學科/ 全方位學習活動)	視藝	13:25-14:00	數學
14:05-14:40	數學	中文		視藝	14:00-14:35	音樂
14:40-14:55	歡樂小息			14:45 放學	歡樂小息	14:35-14:45
14:55-15:40	導修	導修		導修	14:45-15:40	Joyful Friday ECA (課外活動)

上 課 時 間 表

班別：4A	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
08:20-08:35	班主任課	班主任課	班主任課	班主任課	班主任課	
08:35-09:10	電腦	英文	英文	英文	英文	
09:10-09:45	小學人文	數學	體育	英文	英默	
09:45-10:00	歡樂小息					
10:00-10:35	英文	中文	數學	數學	小學科學	
10:35-11:10	英文	中默	數學	音樂	小學科學	
11:10-11:20	小 休					
11:20-11:55	數學	音樂	中文	小學科學	數學	
11:55-12:30	中文	圖書	中文	普通話	體育	
12:30-13:30	午膳 / 輕鬆午休				12:30-13:25	午膳 / 輕鬆午休
13:30-14:05	視藝	小學人文	13:30-13:40 週會 做個正向粉公人 (價值觀教育/跨學科/ 全方位學習活動)	中文	13:25-14:00	中文
14:05-14:40	視藝	小學人文		中文	14:00-14:35	中文
14:40-14:55	歡樂小息			14:45 放學	歡樂小息	14:35-14:45
14:55-15:40	導修	導修		導修	14:45-15:40	Joyful Friday ECA (課外活動)

上 課 時 間 表

班別：4A	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
08:20-08:35	班主任課	班主任課	班主任課	班主任課	班主任課	
08:35-09:10	電腦	英文	英文	英文	英文	
09:10-09:45	小學人文	數學	體育	英文	英默	
09:45-10:00	歡樂小息					
10:00-10:35	英文	中文	數學	數學	小學科學	
10:35-11:10	英文	中默	數學	音樂	小學科學	
11:10-11:20	小 休					
11:20-11:55	數學	音樂	中文	小學科學	數學	
11:55-12:30	中文	圖書	中文	普通話	體育	
12:30-13:30	午膳 / 輕鬆午休				12:30-13:25	午膳 / 輕鬆午休
13:30-14:05	視藝	小學人文	13:30-13:40 週會 做個正向粉公人 (價值觀教育/跨學科/ 全方位學習活動)	中文	13:25-14:00	中文
14:05-14:40	視藝	小學人文		中文	14:00-14:35	中文
14:40-14:55	歡樂小息			14:45 放學	歡樂小息	14:35-14:45
14:55-15:40	導修	導修	導修		14:45-15:40	Joyful Friday ECA (課外活動)

上 課 時 間 表

班別：4B	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
08:20-08:35	班主任課	班主任課	班主任課	班主任課	班主任課	
08:35-09:10	中文	音樂	數學	英文	視藝	
09:10-09:45	中文	電腦	中文	英文	視藝	
09:45-10:00	歡樂小息					
10:00-10:35	小學科學	英文	小學科學	中文	數學	
10:35-11:10	英文	數學	小學科學	中文	數學	
11:10-11:20	小 休					
11:20-11:55	英文	小學人文	英文	普通話	中文	
11:55-12:30	小學人文	小學人文	體育	圖書	中文	
12:30-13:30	午膳 / 輕鬆午休				12:30-13:25	午膳 / 輕鬆午休
13:30-14:05	數學	中文	13:30-13:40 週會 做個正向粉公人 (價值觀教育/跨學科/ 全方位學習活動)	數學	13:25-14:00	英文
14:05-14:40	體育	中默		音樂	14:00-14:35	英默
14:40-14:55	歡樂小息			14:45 放學	歡樂小息	14:35-14:45
14:55-15:40	導修	導修	導修		14:45-15:40	Joyful Friday ECA (課外活動)

上 課 時 間 表

班別：4B	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
08:20-08:35	班主任課	班主任課	班主任課	班主任課	班主任課	
08:35-09:10	中文	音樂	數學	英文	視藝	
09:10-09:45	中文	電腦	中文	英文	視藝	
09:45-10:00	歡樂小息					
10:00-10:35	小學科學	英文	小學科學	中文	數學	
10:35-11:10	英文	數學	小學科學	中文	數學	
11:10-11:20	小 休					
11:20-11:55	英文	小學人文	英文	普通話	中文	
11:55-12:30	小學人文	小學人文	體育	圖書	中文	
12:30-13:30	午膳 / 輕鬆午休				12:30-13:25	午膳 / 輕鬆午休
13:30-14:05	數學	中文	13:30-13:40 週會 做個正向粉公人 (價值觀教育/跨學科/ 全方位學習活動)	數學	13:25-14:00	英文
14:05-14:40	體育	中默		音樂	14:00-14:35	英默
14:40-14:55	歡樂小息			14:45 放學	歡樂小息	14:35-14:45
14:55-15:40	導修	導修		導修	14:45-15:40	Joyful Friday ECA (課外活動)

上 課 時 間 表

班別：4C	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
08:20-08:35	班主任課	班主任課	班主任課	班主任課	班主任課	
08:35-09:10	中文	英文	數學	圖書	小學科學	
09:10-09:45	中文	英文	數學	中文	小學科學	
09:45-10:00	歡樂小息					
10:00-10:35	小學人文	數學	體育	英文	小學人文	
10:35-11:10	小學人文	中文	中文	英文	數學	
11:10-11:20	小 休					
11:20-11:55	體育	中默	中文	數學	中文	
11:55-12:30	英文	小學科學	英文	音樂	中文	
12:30-13:30	午膳 / 輕鬆午休				12:30-13:25	午膳 / 輕鬆午休
13:30-14:05	數學	普通話	13:30-13:40 週會 做個正向粉公人 (價值觀教育/跨學科/ 全方位學習活動)	視藝	13:25-14:00	英文
14:05-14:40	電腦	音樂		視藝	14:00-14:35	英默
14:40-14:55	歡樂小息			14:45 放學	歡樂小息	14:35-14:45
14:55-15:40	導修	導修	導修		14:45-15:40	Joyful Friday ECA (課外活動)

上 課 時 間 表

班別：4C	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
08:20-08:35	班主任課	班主任課	班主任課	班主任課	班主任課	
08:35-09:10	中文	英文	數學	圖書	小學科學	
09:10-09:45	中文	英文	數學	中文	小學科學	
09:45-10:00	歡樂小息					
10:00-10:35	小學人文	數學	體育	英文	小學人文	
10:35-11:10	小學人文	中文	中文	英文	數學	
11:10-11:20	小 休					
11:20-11:55	體育	中默	中文	數學	中文	
11:55-12:30	英文	小學科學	英文	音樂	中文	
12:30-13:30	午膳 / 輕鬆午休				12:30-13:25	午膳 / 輕鬆午休
13:30-14:05	數學	普通話	13:30-13:40 週會 做個正向粉公人 (價值觀教育/跨學科/ 全方位學習活動)	視藝	13:25-14:00	英文
14:05-14:40	電腦	音樂		視藝	14:00-14:35	英默
14:40-14:55	歡樂小息			14:45 放學	歡樂小息	14:35-14:45
14:55-15:40	導修	導修	導修		14:45-15:40	Joyful Friday ECA (課外活動)

上 課 時 間 表

班別：5A	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
08:20-08:35	班主任課	班主任課	班主任課	班主任課	班主任課	
08:35-09:10	中文	英文	小學人文	音樂	中文	
09:10-09:45	中文	英默	小學人文	數學	中文	
09:45-10:00	歡樂小息					
10:00-10:35	小學人文	數學	中文	英文	電腦	
10:35-11:10	數學	圖書	英文	英文	體育	
11:10-11:20	小 休					
11:20-11:55	數學	中文	數學	小學科學	英文	
11:55-12:30	英文	中默	體育	小學科學	英文	
12:30-13:30	午膳 / 輕鬆午休				12:30-13:25	午膳 / 輕鬆午休
13:30-14:05	視藝	普通話	13:30-13:40 週會 做個正向粉公人 (價值觀教育/跨學科/ 全方位學習活動)	中文	13:25-14:00	數學
14:05-14:40	視藝	音樂		中文	14:00-14:35	小學科學
14:40-14:55	歡樂小息			14:45 放學	歡樂小息	14:35-14:45
14:55-15:40	導修	導修		導修	14:45-15:40	Joyful Friday ECA (課外活動)

上 課 時 間 表

班別：5A	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
08:20-08:35	班主任課	班主任課	班主任課	班主任課	班主任課	
08:35-09:10	中文	英文	小學人文	音樂	中文	
09:10-09:45	中文	英默	小學人文	數學	中文	
09:45-10:00	歡樂小息					
10:00-10:35	小學人文	數學	中文	英文	電腦	
10:35-11:10	數學	圖書	英文	英文	體育	
11:10-11:20	小 休					
11:20-11:55	數學	中文	數學	小學科學	英文	
11:55-12:30	英文	中默	體育	小學科學	英文	
12:30-13:30	午膳 / 輕鬆午休				12:30-13:25	午膳 / 輕鬆午休
13:30-14:05	視藝	普通話	13:30-13:40 週會 做個正向粉公人 (價值觀教育/跨學科/ 全方位學習活動)	中文	13:25-14:00	數學
14:05-14:40	視藝	音樂		中文	14:00-14:35	小學科學
14:40-14:55	歡樂小息			14:45 放學	歡樂小息	14:35-14:45
14:55-15:40	導修	導修		導修	14:45-15:40	Joyful Friday ECA (課外活動)

上 課 時 間 表

班別：5B	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
08:20-08:35	班主任課	班主任課	班主任課	班主任課	班主任課	
08:35-09:10	數學	中文	中文	數學	小學人文	
09:10-09:45	體育	中文	中文	中文	小學人文	
09:45-10:00	歡樂小息					
10:00-10:35	小學科學	小學科學	英文	體育	數學	
10:35-11:10	小學科學	數學	數學	電腦	圖書	
11:10-11:20	小 休					
11:20-11:55	英文	英文	數學	英文	英文	
11:55-12:30	英文	英默	音樂	英文	音樂	
12:30-13:30	午膳 / 輕鬆午休				12:30-13:25	午膳 / 輕鬆午休
13:30-14:05	中文	視藝	13:30-13:40 週會 做個正向粉公人 (價值觀教育/跨學科/ 全方位學習活動)	普通話	13:25-14:00	中默
14:05-14:40	中文	視藝		小學人文	14:00-14:35	中文
14:40-14:55	歡樂小息			14:45 放學	歡樂小息	14:35-14:45
14:55-15:40	導修	導修	導修		14:45-15:40	Joyful Friday ECA (課外活動)

上 課 時 間 表

班別：5B	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
08:20-08:35	班主任課	班主任課	班主任課	班主任課	班主任課	
08:35-09:10	數學	中文	中文	數學	小學人文	
09:10-09:45	體育	中文	中文	中文	小學人文	
09:45-10:00	歡樂小息					
10:00-10:35	小學科學	小學科學	英文	體育	數學	
10:35-11:10	小學科學	數學	數學	電腦	圖書	
11:10-11:20	小 休					
11:20-11:55	英文	英文	數學	英文	英文	
11:55-12:30	英文	英默	音樂	英文	音樂	
12:30-13:30	午膳 / 輕鬆午休				12:30-13:25	午膳 / 輕鬆午休
13:30-14:05	中文	視藝	13:30-13:40 週會 做個正向粉公人 (價值觀教育/跨學科/ 全方位學習活動)	普通話	13:25-14:00	中默
14:05-14:40	中文	視藝		小學人文	14:00-14:35	中文
14:40-14:55	歡樂小息			14:45 放學	歡樂小息	14:35-14:45
14:55-15:40	導修	導修	導修		14:45-15:40	Joyful Friday ECA (課外活動)

上 課 時 間 表

班別：5C	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
08:20-08:35	班主任課	班主任課	班主任課	班主任課	班主任課	
08:35-09:10	數學	英文	小學人文	中文	數學	
09:10-09:45	數學	英默	小學人文	中文	體育	
09:45-10:00	歡樂小息					
10:00-10:35	音樂	中文	中文	小學人文	中默	
10:35-11:10	電腦	中文	體育	英文	中文	
11:10-11:20	小 休					
11:20-11:55	英文	普通話	數學	英文	英文	
11:55-12:30	小學科學	數學	英文	數學	英文	
12:30-13:30	午膳 / 輕鬆午休				12:30-13:25	午膳 / 輕鬆午休
13:30-14:05	中文	視藝	13:30-13:40 週會 做個正向粉公人 (價值觀教育/跨學科/ 全方位學習活動)	圖書	13:25-14:00	小學科學
14:05-14:40	中文	視藝		音樂	14:00-14:35	小學科學
14:40-14:55	歡樂小息			14:45 放學	歡樂小息	14:35-14:45
14:55-15:40	導修	導修	導修		14:45-15:40	Joyful Friday ECA (課外活動)

上 課 時 間 表

班別：5C	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
08:20-08:35	班主任課	班主任課	班主任課	班主任課	班主任課	
08:35-09:10	數學	英文	小學人文	中文	數學	
09:10-09:45	數學	英默	小學人文	中文	體育	
09:45-10:00	歡樂小息					
10:00-10:35	音樂	中文	中文	小學人文	中默	
10:35-11:10	電腦	中文	體育	英文	中文	
11:10-11:20	小 休					
11:20-11:55	英文	普通話	數學	英文	英文	
11:55-12:30	小學科學	數學	英文	數學	英文	
12:30-13:30	午膳 / 輕鬆午休				12:30-13:25	午膳 / 輕鬆午休
13:30-14:05	中文	視藝	13:30-13:40 週會 做個正向粉公人 (價值觀教育/跨學科/ 全方位學習活動)	圖書	13:25-14:00	小學科學
14:05-14:40	中文	視藝		音樂	14:00-14:35	小學科學
14:40-14:55	歡樂小息			14:45 放學	歡樂小息	14:35-14:45
14:55-15:40	導修	導修	導修		14:45-15:40	Joyful Friday ECA (課外活動)

上 課 時 間 表

班別：6A	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
08:20-08:35	班主任課	班主任課	班主任課	班主任課	班主任課	
08:35-09:10	英文	中文	英文	數學	常識	
09:10-09:45	英文	中默	英文	體育	常識	
09:45-10:00	歡樂小息					
10:00-10:35	數學	數學	數學	中文	音樂	
10:35-11:10	數學	體育	中文	中文	數學	
11:10-11:20	小 休					
11:20-11:55	中文	英文	電腦	常識	英文	
11:55-12:30	中文	英文	音樂	常識	英默	
12:30-13:30	午膳 / 輕鬆午休				12:30-13:25	午膳 / 輕鬆午休
13:30-14:05	視藝	常識	13:30-13:40 週會 做個正向粉公人 (價值觀教育/跨學科/ 全方位學習活動)	英文	13:25-14:00	中文
14:05-14:40	視藝	普通話		圖書	14:00-14:35	中文
14:40-14:55	歡樂小息			14:45 放學	歡樂小息	14:35-14:45
14:55-15:40	導修	導修		導修	14:45-15:40	Joyful Friday ECA (課外活動)

上 課 時 間 表

班別：6A	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
08:20-08:35	班主任課	班主任課	班主任課	班主任課	班主任課	
08:35-09:10	英文	中文	英文	數學	常識	
09:10-09:45	英文	中默	英文	體育	常識	
09:45-10:00	歡樂小息					
10:00-10:35	數學	數學	數學	中文	音樂	
10:35-11:10	數學	體育	中文	中文	數學	
11:10-11:20	小 休					
11:20-11:55	中文	英文	電腦	常識	英文	
11:55-12:30	中文	英文	音樂	常識	英默	
12:30-13:30	午膳 / 輕鬆午休				12:30-13:25	午膳 / 輕鬆午休
13:30-14:05	視藝	常識	13:30-13:40 週會 做個正向粉公人 (價值觀教育/跨學科/ 全方位學習活動)	英文	13:25-14:00	中文
14:05-14:40	視藝	普通話		圖書	14:00-14:35	中文
14:40-14:55	歡樂小息			14:45 放學	歡樂小息	14:35-14:45
14:55-15:40	導修	導修		導修	14:45-15:40	Joyful Friday ECA (課外活動)

上 課 時 間 表

班別：6B	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
08:20-08:35	班主任課	班主任課	班主任課	班主任課	班主任課	
08:35-09:10	數學	中文	中文	中文	中文	
09:10-09:45	電腦	中默	中文	中文	中文	
09:45-10:00	歡樂小息					
10:00-10:35	常識	常識	數學	數學	數學	
10:35-11:10	常識	常識	體育	數學	常識	
11:10-11:20	小 休					
11:20-11:55	中文	英文	英文	英文	英文	
11:55-12:30	體育	數學	英文	英文	英默	
12:30-13:30	午膳 / 輕鬆午休				12:30-13:25	午膳 / 輕鬆午休
13:30-14:05	英文	普通話	13:30-13:40 週會 做個正向粉公人 (價值觀教育/跨學科/ 全方位學習活動)	視藝	13:25-14:00	音樂
14:05-14:40	英文	音樂		視藝	14:00-14:35	圖書
14:40-14:55	歡樂小息			14:45 放學	歡樂小息	14:35-14:45
14:55-15:40	導修	導修		導修	14:45-15:40	Joyful Friday ECA (課外活動)

上 課 時 間 表

班別：6B	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
08:20-08:35	班主任課	班主任課	班主任課	班主任課	班主任課	
08:35-09:10	數學	中文	中文	中文	中文	
09:10-09:45	電腦	中默	中文	中文	中文	
09:45-10:00	歡樂小息					
10:00-10:35	常識	常識	數學	數學	數學	
10:35-11:10	常識	常識	體育	數學	常識	
11:10-11:20	小 休					
11:20-11:55	中文	英文	英文	英文	英文	
11:55-12:30	體育	數學	英文	英文	英默	
12:30-13:30	午膳 / 輕鬆午休				12:30-13:25	午膳 / 輕鬆午休
13:30-14:05	英文	普通話	13:30-13:40 週會 做個正向粉公人 (價值觀教育/跨學科/ 全方位學習活動)	視藝	13:25-14:00	音樂
14:05-14:40	英文	音樂		視藝	14:00-14:35	圖書
14:40-14:55	歡樂小息			14:45 放學	歡樂小息	14:35-14:45
14:55-15:40	導修	導修		導修	14:45-15:40	Joyful Friday ECA (課外活動)

上 課 時 間 表

班別：6C	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
08:20-08:35	班主任課	班主任課	班主任課	班主任課	班主任課	
08:35-09:10	英文	普通話	視藝	數學	英文	
09:10-09:45	英文	體育	視藝	音樂	英默	
09:45-10:00	歡樂小息					
10:00-10:35	中文	圖書	中文	英文	中文	
10:35-11:10	中文	中默	中文	英文	中文	
11:10-11:20	小 休					
11:20-11:55	常識	數學	英文	中文	體育	
11:55-12:30	常識	數學	數學	中文	數學	
12:30-13:30	午膳 / 輕鬆午休				12:30-13:25	午膳 / 輕鬆午休
13:30-14:05	數學	英文	13:30-13:40 週會 做個正向粉公人 (價值觀教育/跨學科/ 全方位學習活動)	常識	13:25-14:00	電腦
14:05-14:40	音樂	英文		常識	英文	常識
14:40-14:55	歡樂小息			14:45 放學	歡樂小息	14:35-14:45
14:55-15:40	導修	導修	導修		14:45-15:40	Joyful Friday ECA (課外活動)

上 課 時 間 表

班別：6C	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
08:20-08:35	班主任課	班主任課	班主任課	班主任課	班主任課	
08:35-09:10	英文	普通話	視藝	數學	英文	
09:10-09:45	英文	體育	視藝	音樂	英默	
09:45-10:00	歡樂小息					
10:00-10:35	中文	圖書	中文	英文	中文	
10:35-11:10	中文	中默	中文	英文	中文	
11:10-11:20	小 休					
11:20-11:55	常識	數學	英文	中文	體育	
11:55-12:30	常識	數學	數學	中文	數學	
12:30-13:30	午膳 / 輕鬆午休				12:30-13:25	午膳 / 輕鬆午休
13:30-14:05	數學	英文	13:30-13:40 週會 做個正向粉公人 (價值觀教育/跨學科/ 全方位學習活動)	常識	13:25-14:00	電腦
14:05-14:40	音樂	英文		常識	英文	常識
14:40-14:55	歡樂小息			14:45 放學	歡樂小息	14:35-14:45
14:55-15:40	導修	導修	導修		14:45-15:40	Joyful Friday ECA (課外活動)